

●発効日 2018年11月16日

●発行者 からだ導場Laugh/整骨院きよし屋 ●新潟県三条市嘉坪川1-2-17ネクサスビル1階1-C

院長のコラム



からだ導場Laugh/整骨院きよし屋
代表の高野 聖(たかの きよし)です。

今回のテーマは...

「整骨院」と「整体」 の違いとは?

ここは「整骨院」です、「整体」ではありません、と言っても意味がわからないと思います。今回はその差をお話ししようと思います。

実は明確な差としては資格の差があります。

「整体」は民間資格、「整骨院」は国家資格という差があり、「接骨院・整骨院」は柔道整復師という国家資格を持っているが為の国の健康保険制度と繋がるのです。

と言ってもなんでも健康保険が使えるわけではなく、骨折・脱臼・捻挫・打撲・挫傷(肉離れ)などの急性外傷、つまりその時痛めたものが対象で、慢性の肩こりなどは保険対象外となっています。

ただ、どんな治療をするかは「整骨院」も「整体」もその店独自のやり方があったり千差万別です。

「整体」ならコレ「整骨院」ならコレといったやり方が確立しているのではなく、その治療院の先生が勉強してきたやり方を駆使して治療してくれるはずですので、自分に合った治療院を探さなくてはならないという事ですね。

前述の通り、「整骨院」では健康保険が対象のケガがあります。これはつまり急性外傷の専門家という証明でもあるので、ケガをしたのであればそちらの方が、といった目安はありますが、誰かから聞いたり実際に行ってみて治療を受けないと自分に合うのかどうかはわかりません。

合わなければ次を探せばいい、セカンドオピニオンの考え方ですね。

私はできるだけ患者さんのお話を聞いてその方の生活に沿った治療をしようと努力してますけども…。

フィジカルLabo

《スクワットからのワンレグ支持》

股関節の機能性アップ



《正面》

①スクワットします。



《横から》



②片脚に全体重を乗せます。



《正面》

③反対の脚を浮かせ、3秒キープします。



《横から》

【注意】

しっかりと股関節に全体の重心が乗るような感覚を持ちましょう。
左右交互に3回ずつやってみましょう。



からだ導場
Laügh
整骨院きよし屋
We support!!

中越高校女子バレー部
新潟ナポリFC三条Jr.

LINE@でお問い合わせください

- 予約 … お名前・ご希望の日時・お体の症状
- ご相談・お問い合わせ … お名前・ご相談、お問い合わせ内容 … 電話での連絡を希望される場合は電話番号

LINE 友だち追加

